

# Sut i fwynhau treftadaeth o'r cartref

27/03/2020



An #IsolationCreation project

Rydyn ni wedi llunio rhestr o weithgareddau wedi'u hysbrydoli gan dreftadaeth y gallwch chi eu gwneud o gartref – byddwn ni'n diweddarau'r rhestr, felly daliwch ati i chwilio am bethau newydd.

Rydym wedi bod yn cadw golwg am rai o'r gweithgareddau treftadaeth gwych y gallwch eu gwneud o'ch cartref.

Rydym hefyd wedi dod o hyd i syniadau ein hunain.

Bydd llawer o'n haelodau staff yn cymryd rhan, yn aml gyda theuluoedd wrth eu gwaith, wrth i bob un ohonom addasu i ffyrdd newydd o weithio.

Rhannwch yr hyn rydych chi'n ei wneud ar y cyfryngau cymdeithasol drwy ddefnyddio'r hashnod [#treftadaethogartref](#).

## Ysbrydoliaeth gan fydd natur – y tu mewn a'r tu allan

Gwyddom y gall natur fod o [fudd enfawr i'n llesiant](#).

Os na allwch fynd allan, yna mae bod yn wyrdd o amgylch eich t? hefyd yn gadarnhaol i'r meddwl a'r corff. Gall hyd yn oed delweddau o fyd natur helpu i wella eich hwyliau.

"Gadewch i ni gefnogi ein gilydd drwy'r cyfnod heriol hwn drwy rannu prydfferthwch natur a'r gwanwyn."

Allwch chi weld **treftadaeth naturiol o'ch ffenest**? Oes gennych chi **blanhigion t??** [Rhannwch nhw gyda ni!](#) Beth am gefnogi ein gilydd drwy'r cyfnod heriol hwn drwy rannu prydfferthwch natur a'r gwanwyn.



Llun a gafodd ei rannu gan Rhianon Davies, Rheolwraig Marchnata a Chyfathrebu Cronfa Dreftadaeth y Loteri Genedlaethol (Gogledd Lloegr)

Trowch unrhyw le y tu allan – gan gynnwys eich silff ffenestr – yn ardal â **bywyd gwyllt**. Gall pob un ohonom helpu i wneud gwahaniaeth mawr i'r byd naturiol. Er na allwn fynd allan i wirfoddoli, dyma rai [pethau hwyllog i'w ceisio gartref](#).

Mwynhewch ennyd heddychlon gyda **Breakfast Birdwatch** yr RSPB. O 8–9am bob dydd, cadwch olwg am natur y tu allan i'ch ffenestr – a rhannwch yr hyn yr ydych yn ei weld gan ddefnyddio [#BreakfastBirdwatch](#). Dilynwch nhw ar Twitter: [@sibirdclub](#)

Beth am wella eich gwybodaeth ar natur? Defnyddiwch eich taith gerdded ddyddiol i **nodi adar a gwenyn** gydag [Ymddiriedolaeth Bywyd Gwyllt Dyfnaint](#) – ac yn ôl gartref, **crëwch eich binocwlars neu'ch gwarchodfa natur fach eich hun**.

**Rhannwch eich atgofion morol** gyda [Moroedd Byw Cymru](#) – maen nhw'n casglu straeon am fywyd gwyllt arfordirol Cymru ac yn rhannu digonedd o drigolion môr prydfferth ar [Twitter](#) a

[Facebook](#).

Gwylwch ffrwd fyw sy'n bwydo adar gyda [Transforming the Trent Valley](#).

## Syniadau a gweithgareddau a ysbrydolwyd gan dreftadaeth

**Creu, gwyllo, darllen, gwranddo a chymryd rhan – gweithgareddau a ysbrydolwyd gan dreftadaeth y gallwch eu gwneud o'ch cartref.**

**Darganfyddwch wrthrychau o amgueddfeydd ledled y wlad drwy chwilio am [#museumsfromhome](#) – [Rhannwch eich gwrthrychau eich hun hefyd!](#)**

Mae Amgueddfa'r Ashmolean yn chwilio am eich [#isolationcreations](#). Maen nhw'n postio gwrthrych bob dydd ac yn gobeithio gweld unrhyw ymatebion creadigol: **arlunio, barddoni, dawnsio, pobi a mwy**. Dewch o hyd iddynt ar [Twitter](#) a [Facebook](#).



Llestr crochenwaith mewn siâp draenog, 1500BC, Abydos, yr Aifft – Amgueddfa'r Ashmolean – yr ysbrydoliaeth y tu ôl i'r #IsolationCreation

**Rhannwch eich straeon am y GIG** gyda'r [prosiect 70 GIG](#). Maen nhw'n creu archif digidol o hanes y gwasanaeth iechyd drwy gofnodi straeon pobl sydd wedi gweithio i'r GIG neu sydd wedi derbyn gofal ganddo ers ei greu yn 1948.

"Rhannwch eich straeon am y GIG gyda'r prosiect GIG yn 70."

Beth am **sgriblo** dyddiol yr Academi Frenhinol? Bob dydd, mae'r oriel yn cynnig pwnc, o weithfannau cartref pobl i "afalau hapus". Rhannwch eich campwaith gyda [#RADailydoodle](#).

Mae [Amgueddfa Bywyd Gwledig Lloegr](#) yn herio chwaraewyr gemau sy'n gaeth i'r t? i **greu dyluniadau smoc rhithwir** gyda'u fersiwn nhw o groesfan anifeiliaid [#animerlcrossing](#)

Mae prosiect gwaddol y lili yn adrodd **Straeon Rhyddfrydol Iddewig ar-lein** – ac [eisiau i chi gymryd rhan](#).

Mae Bwthyn Mrs Smith yn Navenby, Swydd Lincoln, yn gapsiwl amser i mewn i'r oes a fu. Bydd eu harddangosfa ddigidol gyntaf yn fyw ar 28 Mawrth, ac maen nhw'n dathlu drwy rannu eu heitemau [#kitschkitchen](#) arbennig ar Twitter – dewch i gymryd rhan drwy **rannu eitemau cegin eich hun!**



Tu mewn i fwthyn Mrs Smith

Mae Then & Now – 100 mlynedd o brosiect menywod Old Swan yn **hel atgofion a straeon cudd** am fenywod a fu'n byw drwy'r Rhyfel Byd Gyntaf yn Old Swan, Lerpwl. [Derbyn pecyn adnoddau am ddim i gymryd rhan](#).

## Pethau i'w gwneud i deuluoedd

**Pethau hwyliog a hawdd i'w gwneud i ddiddanu'r teulu.**

Gall awduron 5–12 oed ddysgu sut i [greu straeon fel Roald Dahl](#) gyda chwe blog yn ysbrydoli awduron ifanc.

Mae gan yr Amgueddfa Wyddoniaeth lawer o [adnoddau am ddim](#) ar gyfer pethau hwyliog a diddorol yn ymwneud ag eitemau a geir gartref, gan gynnwys **gwneud awyrennau, strwythurau**

**sbageti a gwyddorau cegin...**

Mae gan yr Ymddiriedolaeth Bywyd Gwyllt [lawer o syniadau gwych ar gyfer teuluoedd](#), gan gynnwys **cwisiau, gwegamerâu byw, tudalennau lliwio a phrosiectau natur.**

Mae gwefan Amgueddfa Mary Rose wedi llunio rhai [crefftau hanesyddol hwyliog](#).



Archwilio arfordir Cymru gyda Moroedd Byw Cymru. Crancod Heglog. Credyd: Dave Peake

Ceisio diddanu Van Gogh bychan gartref? Rhowch [gynnig](#) ar **ddetholiad o gemau, cwisiau a syniadau am brosiect celf.**

[Gweithgareddau Biggin Hill Memorial Armchair Explorer](#), yn cynnwys **creu awyrennau a pabi a dylunio cysgod.**

Mae *SS Great Britain* wedi creu [gêm ar-lein](#) i blant **ddylunio eu llongau stêm eu hunain.**

**Gwnewch eich campwaith eich hun** [gydag Art UK](#)

## **Casgliadau ar-lein a theithiau rhithwir**

Archwiliwch [dros 3,200 o leoliadau yn y DU](#) sy'n cynnwys casgliadau celf gyhoeddus gydag **Art UK**.

Ewch ar [daith rithwir](#) o **Amgueddfa ac Oriol Gelf Birmingham**, gan gynnwys **Celc Swydd Stafford** – y [celc mwyaf o aur Eingl-Sacsonaidd a](#) ganfuwyd erioed.

Mae gan yr Amgueddfa Bost dros [60,000 o wrthrychau a miloedd o gofnodion](#) sy'n rhychwantu bron i 400 mlynedd o hanes y post.

Mae [casgliadau sain](#) y **Llyfrgell Brydeinig** yn cynnwys dros filiwn o ddisgiau, 185,000 o dapiau, a llawer o recordiadau sain a fideo eraill o bob rhan o'r byd.

[Chwiliwch drwy](#) doriadau papur newydd, digwyddiadau a deunydd cyhoeddusrwydd, hanesion llafar, ffotograffau a phosteri **Llyfrgell Menywod Glasgow**. Porwch drwy ei [chasgliad hanesyddol LGBT](#) arwyddocaol.

Archwiliwch gasgliadau'r **Amgueddfa Genedlaethol y Fyddin**, sy'n arddangos rôl Byddin Prydain fel amddiffynnydd, ymosodwr a cheidwad heddwch o ryfeloedd sifil Prydain i'r diwrnod modern.

[Gwrandewch ar bodlediadau](#) gyda'r Amgueddfa **V&A**, gyda phynciau'n cynnwys merched anweledig, sglefrfyrrddio a modelu ar gyfer Dior.

Ewch i weld arddangosfeydd gorffennol **Hepworth Wakefield** [a mynd ar grwydryn rithwir o amgylch yr oriel](#).

Archwiliwch gasgliadau **Ymddiriedolaeth Amgueddfeydd Caerefrog**.

[Ewch i ymweld ag](#) **Amgueddfa Pitt Rivers** yn Rhydychen – cartref i gasgliadau archeolegol a anthropolegol Prifysgol Rhydychen.

Chwiliwch drwy casgliadau'r **Amgueddfa Ryfel Imperialaidd**– 800,000 o eitemau sy'n adrodd hanes rhyfel a gwrthdaro modern, a gasglwyd gan yr amgueddfa ers 1917.

Gellir ymweld â'r **Amgueddfa Hanes Naturiol** ar-lein mewn [rhith daith](#).

**Efallai y bydd gennych chi ddiddordeb hefyd mewn ...**

Ein cefnogaeth i'r sector treftadaeth mewn ymateb i argyfwng coronafeirws (COVID-19).

Sut y byddwn yn helpu'r gymuned dreftadaeth yn ystod pandemig coronafeirws (COVID-19)



**Lansio Cronfa Argyfwng Treftadaeth i helpu'r sector**